

rodinka

MAGAZÍN PRO RODINY S DĚTMI DO 18 LET

Užijte si Rodinný pas ve vašem kraji

od strany 6



 www.facebook.com/rodinnepasy

NEPRODEJNÉ



Často se nás ptáte,
jak funguje Rodinný pas

19



Jak zabavit děti
když je venku ošklivo

4



Tvoření nejen pro děti

8



DRŽITELÉ KARTY RODINNÝ PAS MOHOU VYUŽÍVAT SLEVY Z OBLASTI:

- ▶ kultury ◀
- ▶ sportu ◀
- ▶ spotřebních nákupů (např. oděvy, elektronika, sportovní potřeby) ◀
- ▶ ostatních služeb (např. restaurace, ubytování, dovolené) ◀
- ▶ volnočasových aktivit ◀

Slevy na služby poskytovatelů se pohybují v rozmezí 5–20 %, u volnočasových aktivit až 50 %.

Jedná se nejčastěji o poskytovatele, kteří jsou příspěvkovými organizacemi Olomouckého kraje, obcí a měst – muzea, koupaliště, divadla, památkové objekty, lázně, sportoviště a kulturní akce.

Držitelé karty Rodinný pas Olomouckého kraje mohou využívat slevy u zapojených poskytovatelů v rámci celé České republiky.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY:

-  **RODINNÉ PASY Olomouckého kraje**
Mendlovo nám. 1a, 603 00 Brno
-  **840 040 040**
-  **olomouc@rodinnepasy.cz**
-  **www.rodinnepasy.cz**
-  **www.facebook.com/rodinnepasy**



Milé rodiny Olomouckého kraje,

je mi potěšením představit Vám projekt Rodinné pasy Olomouckého kraje a nabídnout Vám výhody plynoucí z registrace do tohoto projektu. Jedná se o systém slev a výhod na služby, volnočasové aktivity, cestování, zboží apod. Karta Rodinný pas je určena pro rodiny z Olomouckého kraje, které mají alespoň jedno dítě ve věku do 18 let. Díky podpoře Olomouckého kraje je pro Vás zapojení do projektu zcela bezplatné.

V Olomouckém kraji si uvědomujeme, že rodina, její zdraví a bezpečí je to nejdůležitější, co může člověk mít a čas věnovaný rodině je v dnešní době velmi vzácný. Pomocí Rodinného pasu bychom Vás chtěli více propojit při společných aktivitách, výletech, nákupech a pomoci Vám s finanční zátěží společně trávených okamžiků.

Přeji Vám krásné společně strávené chvíle.



Mgr. Ivo Slavotínek

1. náměstek hejtmana Olomouckého kraje

Jak zabavit děti, když je venku ošklivo

Zabavit děti, aby celý den jen neproseděly u televize nebo nezlobily, ale aby se hýbaly a užily si zábavu, není jen tak. Máme pro vás několik tipů, díky kterým to zvládnete levou zadní.

● **ŠTAFLA DO OBÝVÁKU:** Štafle má doma kdekoliv, stačí je šoupnout třeba do obývacího pokoje, kde je trochu místa. Už dvouleté dítě si s nimi užije neuvěřitelné radosti. Podle věku dětí vymýšlejte různé soutěže: kdo vyleze první dva schůdky, kdo se dostane až na špičku, kdo se nebude bát až úplně nahoru a třeba se dotkne stropu? Nebo bude vítěz, kdo úspěšně přeleze na druhou stranu? Pokud se vám štafle zdají moc vysoké, zkuste malé dvojstupínky. Malé děti ho mohou přelézat po čtyřech.

● **HADÍ MUŽ:** Tohle vůbec není tak snadné, jak to zní! Dítěti přivažte k pasu provázek. Na jeho konec, který by měl sahat zhruba 5–10 centimetrů nad kolena, připevněte propisku, obyčejnou tužku, fixu, nebo co máte zrovna po ruce. Pak nechte hadího muže nebo ženu, aby se

tužkou strefili do hrdla láhve, kterou má postavenou mezi nohama. Abyste to udělali napínavější, můžete dětem měřit čas na stopkách.

● **BUNKR POD STOLEM:** Kdo by nemiloval ten pocit ukrýt se v pořádném bunkru? Nechte děti postavit ho třeba pod kuchyňským stolem. Mohou snášet deky, polštáře, spacáky, využít se dají také velké koupelnové osušky. A až budou mít hotovo, pomozte jim v bunkru vybudovat hezký pelíšek a nechte je v něm odpočívat. Když jim k tomu pustíte třeba audiopohádku, budou spokojené.

● **VYUŽIJTE TV:** Nechceme vám radit, abyste ji zapnuli vždycky, když si nevíte rady, co dělat. Spíš naopak. Ale občas je televize skvělá. ČT Děčko, dětský program České televize - najdete zde řadu pohybových pořadů, jako jsou např. Jogínci. Pořady, které děti zabaví a škodlivý vliv je minimální, protože u televize nebudou sedět, ale budou se hýbat. Že zrovna žádný pohybový program nedávají? Pusťte jim hudbu a nechte je rádit podle libosti.

● **TORNÁDO:** Vynikající taktika, jak donutit děti, aby po sobě uklidily. Jak to funguje? Natočte budíka na deset minut. Pusťte hudbu. Slibte dětem nějakou odměnu. Vědomí, že se bude uklízet jenom tak krátkou dobu, a ještě na ně čeká odměna, je přiměje neuvěřitelně zrychlit tempo. Úklid dostane doslova adrenalinový rozměr a vy nebudete věřit, jak rychle vaše ratolesti budou sbírat, skládat a rovnat.

● **I STATICKÁ ZÁBAVA MŮŽE BÝT POHYB:** K téhle hře vám postačí kousek volného prostoru, stopky a prázdný list papíru. Přípravení? Jedeme! Každý člen rodiny postupně zkouší, jak dlouho vydrží stát na levé noze, pak na pravé nebo totéž se zavřenýma očima. Pak můžete testovat, jak dlouho kdo vydrží „sedět“ bez židle nebo třeba mít ukázkově předpaženo.

● **PÍSMENKOVÁ PĚTMINUTOVKA:** Kolik věcí ve vaší domácnosti začíná na písmenko L a jsou tak lehké, že se dají shromáždit na postel v ložnici? Lžice, láhev na vodu, lis na česnek ... no schválně! Nastavte budíka na pět minut a nechte děti, ať přemýšlejí a běhají s nápady do vaší ložnice. Po pěti minutách se sčítá, odměňuje a také se věci vracejí na své místo.

● **DOMÁCÍ KOULOVANĀ:** Tohle je bleskova, jejíž příprava trvá pět minut, a pak máte o zábavu postaráno na hodně dlouho. Jak na to? Stačí prostě zmačkat noviny nebo archy jakéhokoliv papíru. Postavte doprostřed místnosti židli, na něj hrnec a snažte se do něj trefit. Nebo hrnec nemusí být ani na židli. Dokáží se děti trefit, když bude na zemi? Když ho postavíte třeba na štafle? Otestujte to! Házet se dá i otočení zády, mezi nohama, s jedním okem zavázaným jako pirát atd.

● **DOMÁCÍ TUNELY:** Dětský tunel je jedna z nejlepších investic. Není drahý, většinou je skládací, takže dobře skladný, a dá se s ním neuvěřitelně vyhrát. S pomocí stopek můžete měřit, kdo tunel zvládne prolézt nejrychleji. Nebo kdo se jím nejrychleji propláží třeba po zádech. Pokud tunel nemáte, vybudujte si vlastní. Dobře poslouží třeba i židle, přes které přehodíte deky nebo spacák a máte hotovo. Mimochodem, zalézání a vylézání ze spacáku na čas není špatná zábava.

● **HRA SE ŽIDLEMI:** potřebujete obyčejnou bytelnou židli. Vystačíte s ní na několik aktivit. Děti na ni mohou vylézat, vyskakovat nebo ji podlézat. Můžete dát také dvě židle k sobě, na ty navázat provaz a společně s dětmi ho bez doteku podlézt. Provázek pak stále snižujeme a snižujeme. Nebo můžete ze židli postavit slalom. Jestli nemáte moc tolerantní sousedy, zdolávejte ho po čtyřech, v dřepu nebo plazením.

● **SCHOVKA:** Jedna z nejoblíbenějších her, která se dá hrát i doma a nachodíte při ní spoustu kroků. Co takhle schovat se za záves do sprchového koutu? Nebo čekat, jestli vás někdo objeví za prádelním košem? Jeden stojí za pikolou a všichni ostatní si musí najít dokonalý úkryt. Schválně, jak dlouho v něm vydržíte, než vás odhalí!

● **SCHOVÁVAČKA PO BYTĚ:** Jestliže bydlíte v malém bytě a schovka není nic moc, schovávejte věci. Třeba hrací karty. Nebo nastříhané barevné papírky. Pravidlo je, že každá musí být aspoň kouskem vidět, aby nebylo potřeba otevírat skříně ani šuplíky. Na povel všichni začnou hledat. A kdo najde nejvíc, ten má právo vymyslet důmyslné skrýše příště.

● **POHYBOVÉ BÁSNIČKY:** Básničky s napodobováním se nikdy neomrzí. Řeč, pohyb a rytmus jsou v nich propojené, takže rozvíjejí děti po všech stránkách. Menším můžete s pohyby rukou a nohou pomoci, větší nechte, aby po vás opakovaly, a pak básničky říkaly samy.

● **MOLITANOVÉ MÍČKY:** Má doma spousta lidí, protože se perfektně hodí k míčkování, rehabilitaci i na různé hry. Jejich obrovská výhoda je, že doma nic neponičí a hra s nimi není hlučná, a přitom je bezpečná. Můžete je s dětmi házet o volnou zeď a chytat nebo vytáhněte z útrobu skříně lehkou raketu a soutěžte, kdo vydrží pinkat jen tak do vzduchu a udržet míček na raketě co nejdéle.

Tipy na zajímavé POSKYTOVATELE SLEV v Olomouckém kraji

Nabízíme pouze výběr ze široké škály poskytovatelů slev v Olomouckém kraji. Aktuální přehled míst, kde můžete Rodinný Pas využít naleznete na www.rodinnepasy.cz



OKRES OLOMOUC

Arboretum v Bílé Lhotě

Sleva 20 % na plně vstupné
Bílá Lhota, 783 21 Bílá Lhota
www.arboretumbilalhoty.cz

Bezva narozeniny v Mraveništi

Sleva 7 % na pronájem Mraveniště k oslavě narozenin
U Botanické zahrady 4, 779 00 Olomouc
© 737 675 950
www.herna-mraveniste.cz

BUBENICKÁ ŠKOLA - JUMPING DRUMS

Sleva 30 % na kurzy Bubenické školy
Litovelská 77/7, 779 00 Olomouc
© +420 775 100 079
www.bubenickaskola.cz

Centrum zdraví Bohuňovice - Aquapark

Sleva 25 % na vstupné na 90 min. / 120 min. za cenu zlevněného vstupného
6. května 616, 783 14 Bohuňovice
www.bohunovice.cz

Hlídnání a doučování dětí & Tetičky s.r.o.

Sleva 10 % na hlídání, doučování, dětské oslavy
Wanklova 12, 779 00 Olomouc
novakova@teticky.cz
www.teticky.cz

Jezdecká stáj Radíkov

Sleva 10 % na nabízené služby
Na Pevnůstce 184/32, Radíkov,
779 00 Olomouc
www.radikov.com

Jumping Park Olomouc

Sleva 20 % na cenu jednotného vstupného
Horní Lán, 779 00 Olomouc
www.skakejte.cz

Lanové centrum PROUD - program LANÁČ

Sleva 10 % na program LANÁČ v období květen - červen a září - říjen
Na Střelnici 48, 779 00 Olomouc
www.lanovecentrum.cz

OKRES PŘEROV

Bowling a Music Bar Factory

Sleva 10 % na bowling
Na Zelince 1149, 751 31 Lipník nad Bečvou
www.musicbarfactory.cz

Hrad Helfštýn

Sleva 50 % na vstupné, sleva se nevztahuje na kulturní akce pořádané jinými pořadateli (Hefaiston)
Týn nad Bečvou, 751 31 Týn nad Bečvou
www.prerovmuzeum.cz

HZH spol. s r.o.

Sleva 10 % na prodej sportovního zboží
Žerotínovo nám. 12, 750 02 Přerov
www.hzhsport.cz

Jezdecký tábor Radkova Lhota

Sleva 20 % na tábory v Radkově Lhotě
Radkova Lhota 3, 751 14 Dřevohostice
www.jkzsrj.websnadno.cz

Lingua centrum - jazyková škola

Sleva 10 % na jazykové kurzy pro veřejnost STANDARD a SPECIAL, mimo intenzivní kurzy
Kosmákova 17, 750 02 Přerov
www.lingua-centrum.cz

ORNIS - ornitologická stanice

Sleva 50 % na vstupné, sleva se nevztahuje na kulturní akce pořádané jinými pořadateli
Bezručova 10, 750 02 Přerov
www.prerovmuzeum.cz

Minigolf Fantasy

Sleva 25 % na vstup pro děti a dospělé
Loučská 227, 751 31 Lipník nad Bečvou
www.restauracefantasy.cz

Solná jeskyně Saltika

Sleva 10 % na jednorázový vstup a permanentky
Lázeňský dům Praha
753 01 Teplice nad Bečvou
www.saltika.cz

OKRES PROSTĚJOV

Balkan Bus - Hellas Tour

Sleva 10 % na všechny zájezdy. Nárok na slevu je potřeba nahlásit při objednávání.
Netušilova 1623/1, 796 01 Prostějov
www.balkanbus.cz

Camping Baldovec s.r.o.

Slevy 20 % ubytování, 30 % na adrenalinové centrum, 20 % solná jeskyně, 20 % vodní svět
Baldovec 319, 798 62 Rozstání
www.baldovec.cz

Free Dance - taneční studio

Sleva 10 % na nabízené kurzy a příležitostné tábory. 20 % na akce.
Vrahovická 83, 796 01 Prostějov
www.tsfreedance.cz

Kino v Krumsíně

Sleva 100 % pro dítě při zakoupení vstupenky pro dospělého
Krumsín, 798 03 Krumsín
www.krumsin.cz

Zahradnictví Skubi - Okrasné dřeviny Hrdibořice

Sleva 10 % na nabídku
Hrdibořice, 798 12 Hrdibořice
www.skubi.cz

OKRES ŠUMPERK

Hotel Relax Centrum Kolštejn

Slevy 30 % na ubytování pro děti od 3 do 12 let na přistýlce 10 % ubytování na 2 a více nocí (mimo balíčků) 100 % na ubytování dětí do 3 let
Braná 60, 788 25 Branná
www.relaxkolstejn.cz

Kino Mohelnice

Sleva 10 % na jednu vstupenku na vybraná zařízení
Lazebnická 2, 789 85 Mohelnice

Levandulový statek Bezděkov

Sleva 40 % na balíček komentovaná prohlídka s nastříháním vlastní kytičky + dárek (min. skupina 10 osob a více).
Rezervace na e-mailu
info@levandulovystatek.cz
Bezděkov u Úsova 6, 789 73 Úsov
www.levandulovakavarna.cz

Sun Ski & Board School Branná

Sleva 15 % na nabízené služby
areál Proskil Branná, 788 25 Branná
www.sunski.cz

Sport a wellness centrum Kolštejn

Slevy 10 % na bowling a 10 % na vstup do wellness
Branná 60, 788 25 Branná
www.relaxkolstejn.cz

OKRES JESENÍK

Adrenalin Park Jeseníky

Sleva 15 % na všechny aktivity, mimo terénní čtyřkolky a jízdy na koních
Polská 9, 790 81 Česká Ves
www.adrenalin-park.cz

Areál Skiland

Slevy: Bowling 30 % v čase 10.00 - 15.00 hod., nutná rezervace předem
Expozice hudebních nástrojů 100 % na 1 vstup při zakoupení 2 vstupů
Půjčovna sportovního vybavení 100 % na tenisové kurty pro ubytované, ubytovací balíčky platí po dobu pobytu.
20 % na tenisové kurty, nutná rezervace
Ubytování 20 % na ubytování při pobytu na 7 nocí a více
Ostružná 103, 788 25 Ostružná
www.skiland.cz

Krytý plavecký bazén

Slevy 25 % dospělí (10 Kč ze vstupného), 50 % děti (10 Kč ze vstupného) Školní 72, 790 70 Javorník

Sun Ski Sport - WOOX

Sleva 50 % na zboží značky WOOX, 10 % na sortiment značek NORD-BLANC, HANNAH, FUNSTORM, MOIRA
Školní 25, 790 01 Jeseník • www.woox.cz

Vlastivědné muzeum Jeseníka - Rodný dům V. Priessnetze

Sleva 50 % na vstupné ze základního vstupného pro všechny členy rodiny Jesení-Lázně 175, 790 01 Jeseník
www.muzeumjesenik.cz



Vystřihni si Čendu

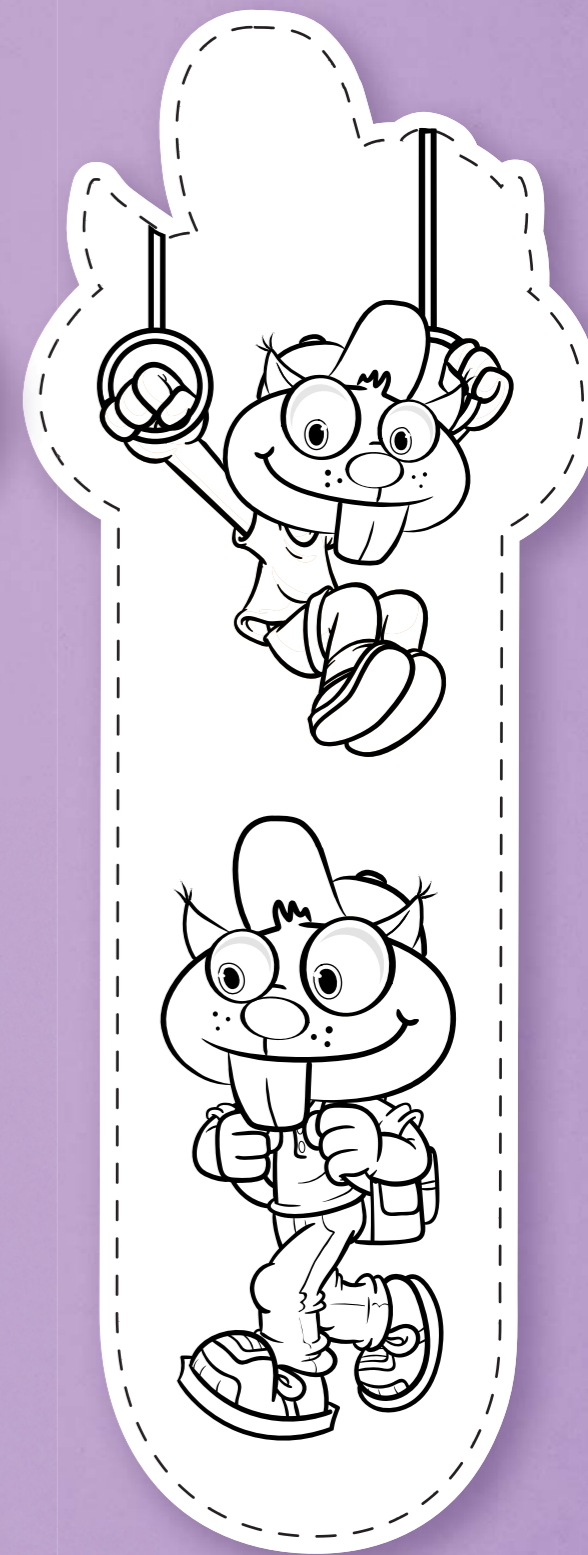
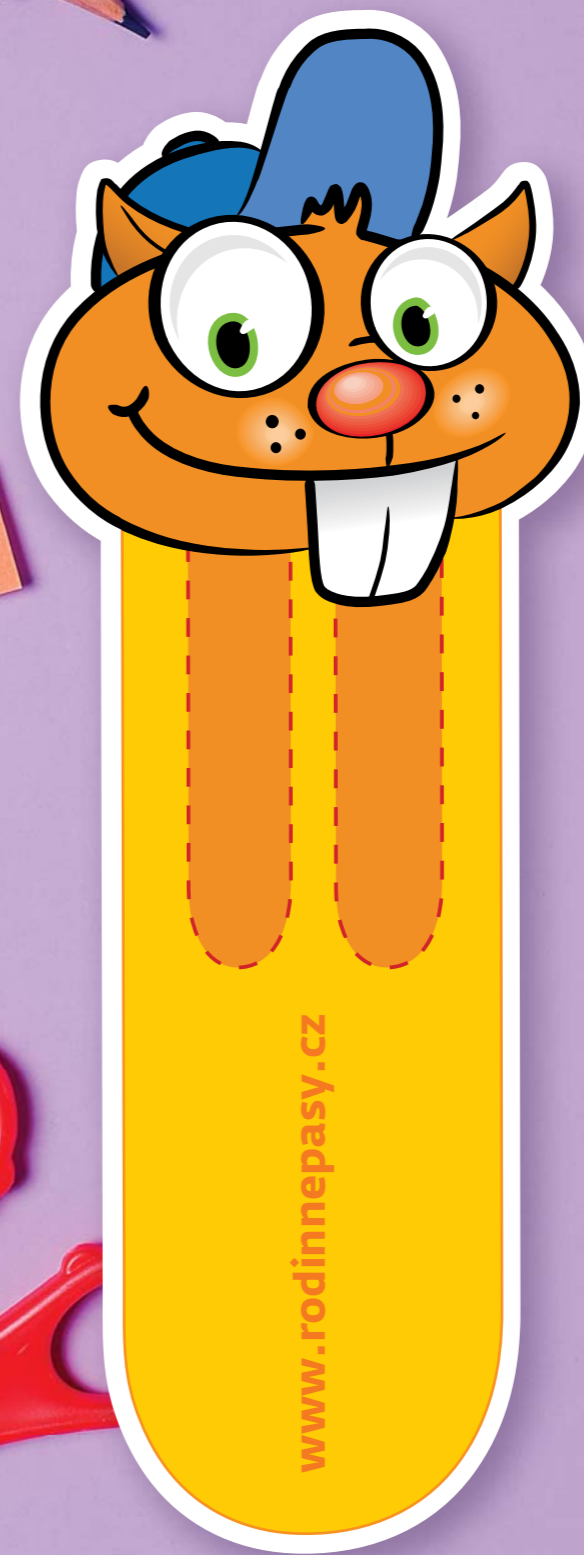


Vystřihni si Čendu a všechny jeho oblečky, do kterých ho pak můžeš obléknout :)



Záložka s Čendou

Vystřihni si záložku vlevo a prostřihni u ní Čendovi ruce podle přerušovaných červených čar. Potom vybarvi záložku vpravo a také ji vystřihni. Každou záložku můžeš používat buď zvlášť nebo je můžeš slepit dohromady a mít ji oboustrannou :)



Využijte RODINNÝ PAS při nákupech na internetu

Rodinný Pas je tu pro vás kdykoli, v celé nabídce máme přes 140 e-shopů. Při užití karty postupujte dle instrukcí prodejce, které naleznete na www.rodinnepasy.cz. Většinou stačí do poznámky zadat číslo vašeho Rodinného Pasu nebo unikátní kód, který naleznete na našem webu v sekci slevy u jednotlivého e-shopu.

Připravili jsme si pro vás jen malou ochutnávku - desatero tipů:

1 Albatros Media a.s. - e-shop www.albatrosmedia.cz
 Slevy 20 % na knižní produkci mediálního holdingu Albatros Media a 20 % na odbornou a populárně-naučnou literaturu z produkce nakladatelství CPress.
www.albatrosmedia.cz **ALBATROS MEDIA a.s.**

2 Rejoiceshop
 Sleva 11 % na veškerý sortiment značky Rejoice
www.rejoice.cz **REJOICE**
 Hair Styling

3 KUNCIANO e-shop
 Sleva 10 % na nové hudební nástroje a příslušenství
www.eshop.kuncpiano.cz

4 Bílek modely a hobby
 Sleva 10 % na vše
www.bilek-eshop.cz

6 Autosedačky Kočárky - e-shop
 Sleva 10 %
www.juniors.cz



7 MYJÓMI - Betelné šátky
 Sleva 10 % pod kódem RP10 se vztahuje na celý sortiment (bavlněné i šátky s potiskem)
www.betelnesatky.cz
MYJÓMI

8 Baby vak - e-shop
 Slevy 10 % při nákupu nad 2.500,- Kč a 5 % na vše
www.babyvak.cz **babyvak.cz**

9 Nakladatelství JOTA, s.r.o.
 Sleva 35 % pro držitele Rodinných kteří nakoupí v našem e-shopu
www.jota.cz **JOTA**
 NAKLADATELSTVÍ

10 RESPILON Group s.r.o.
 Slevy:
 5 % okenní membrána do oken RWM 5.0 pod slevovým kódem PASY05
 5 % antivirový nákrčník R-shield pod slevovým kódem PASY05
 5 % nano respirátor FFP2 RespiPro Carbon a RespiPro White pod slevovým kódem PASY05
www.respilon.cz **RESPILON**
 LIFE'S WORTH IT



na výlet v našem kraji



V Olomouckém kraji naleznete přes 300 míst, kde můžete využít slev a výhod Rodinných Pasů. V zimě jistě oceníte množství lyžařských areálů, kde využijete slevy na ubytování, permanentky, půjčovny vybavení nebo ski školy. Cíleně jsme v tomto článku vybrali letní záležitosti v přírodě. Rodinný Pas však využijete na ubytování, v restauracích nebo při vstupech do muzeí, hradů, zámků i dětských center.

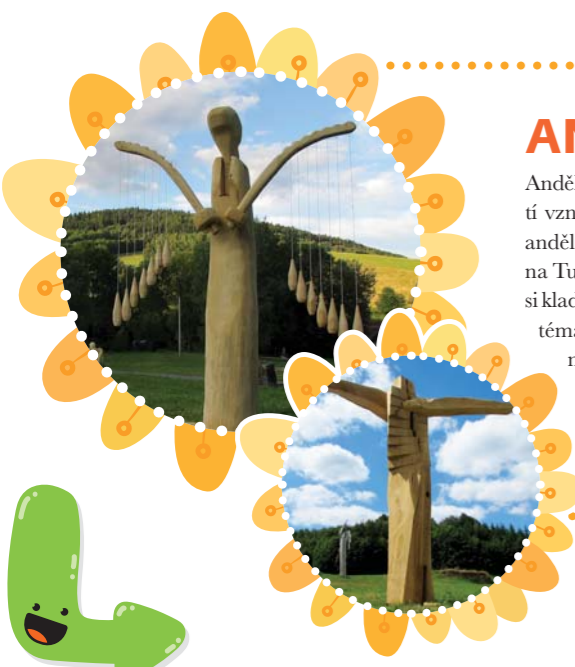


Kompletní seznam míst, kde můžete Rodinný Pas využít naleznete na www.rodinnepasy.cz a nezapomeňte, že karta Rodinný Pas je platná po celém Česku.



ANDĚLÁRIUM

Andělárium se nachází na louce v obci Rejchartice na Šumpersku. Skulptury andělských bytostí vznikly během prvních dvou ročníků místního sochařského a řezbářského symposia. Další čtyři andělé jsou k vidění v městském lese na zelené a modré turistické značce. Andělská stezka začíná na Tulince. Poprvé se sochařské symposium v Rejcharticích uskutečnilo v roce 2013. Již první ročník si kladl za cíl vytvoření jedinečné umělecké sbírky, která by zhodnocovala městské pozemky. Jednotným tématem každého symposia jsou andělé, jakožto ochránci, patroni a poslové krásy. Galerie pod širým nebem tak zvyšuje turistickou atraktivitu nejen města Šumperka, ale i celé destinace Jeseníky. Poslední ročník symposia obohatil sbírku o osm nových soch andělských bytostí. Andělárium je chápáno i jako protiklad temné historie Šumperska, která se vyznačovala častými čarodějnickými procesy.



NAUČNÁ STEZKA RYSÍ SKÁLA

Příběh stezky vypráví o zbloudilých rysích s mláďaty, jež nalezne úkryt na vrcholu Medvědí hory (1163 m. n. m.). V této oblasti je vytvořena unikátní vyhlídka s přístřešky na Rysí skále, snadno přístupná od horní stanice lanovky v Koutech. Příběh, v němž se objeví lesní skřítky, pohádkové bytosti i vládce hor Praděd, je vyprávěn komiksovou formou na tabulích u každého zastavení s doplněním informací o okolní přírodě.

Naučnou stezku tvoří také dřevěné plastiky zvířat i lesních bytostí, chýše Praděda, doupě rysice a zejména interaktivní prvky prolézaček a her pro děti. Stezka volně navazuje na dřevěný skanzen Koutecký les.

HLAVNÍ ZASTAVENÍ

- ▶ areál Kouty náměstí: rysice se skluzavkou, tabule s příběhem, lanový skluz přes Desnou
- ▶ palouk v lese na Medvědí hoře: Pradědova chýše, dřevěné plastiky Praděda, zvířat i skřítků

INTERAKTIVNÍ PRVKY

- ▶ vyhlídka na Rysí skále: dva přístřešky, doupě rysice s mláďaty, interaktivní prvky, naučné tabule, hry pro děti
- ▶ bar u Medvěda, horní stanice lanové dráhy Kouty: plastika medvěda s mláďaty, občerstvení

Když se do Loučné nad Desnou vypravíte, můžete zde využít slevu na ubytování v chatě Šindelná - Švihák horský, kterou vám zajistí váš Rodinný Pas, protože s takto krásné oblasti je škoda zůstat jen jeden den.



ROZHLEDNA BRUSNÁ U BLUDOVA

Mezi Šumperkem a Bludovem se nachází rozhledna Brusná, která byla vybudována v rámci výstavby Dětských naučných stezek v lázeňské obci Bludov. Vrch Brusná patří mezi významné dominanty Bludova, pod jehož temenem vede naučná stezka Bludovská stráž. Stavba rozhledny byla dalším důvodem, jak přilákat na toto půvabné místo více turistů. Ačkoliv kopec nepatří mezi velikány v okolí, díky dřevěné rozhledně stojící na nezalesněném kopci skýtá široký rozhled do krajiny. K vyhlídce se dostanete od Panenky Marie (křižovatka na Sudkov - dolní konec) po značené naučné stezce Bludovská stráž (po žluté turistické značce).

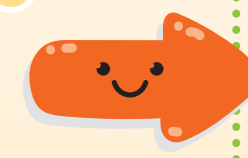
Přímo ve městě Bludov se nachází Lázně Bludov, které nabízejí léčebné rehabilitace vybavené moderní přístrojovou technikou s kvalifikovaným personálem.

V lázních si můžete užít slevu s Rodinnými Pasy, 10 % na procedury nebo vyrazit do Rýmařovské pekárny, kde dostanete také slevu.

Nedaleko Bludova se nachází také hrad Brničko. Dodnes se dochovaly vysoké zdi severovýchodního paláce, tři mohutné pilíře opevnění, pilíř, který kdysi podpíral dřevěný most, valy a příkopy a skromnější střepy zdi ostatních součástí hradu.



RYSÍ SKÁLA
naučná stezka



KAM na výlet v našem kraji

MUZEUM OLOMOUCKÝCH TVARŮŽKŮ

Muzeum Olomouckých tvarůžků se v červnu 2014 přestěhovalo do nových prostor, které nabízejí řadu nových exponátů a širší pohled do dlouhé historie výroby. Najdete zde jedinečné doklady o výrobě tvarůžků, v každé místnosti lze načíst pomocí QR kódů základní informace o konkrétní expozici. V místě původní výroby tvarůžků bylo otevřeno v létě roku 1994 Muzeum Pravých olomouckých tvarůžků A. W. V červnu 2014 se muzeum přestěhovalo do nových a větších prostor. Ty vznikly přestavbou domu Palackého 2 v Lošticích.

Moderní expozice nyní představuje v 9 místnostech dlouhou historii tvarůžků, která se datuje od 15. století. Nové Muzeum Olomouckých tvarůžků ukazuje v moderně pojetých expozicích průřez historií Olomouckých tvarůžků od nejstarších pramenů až do současnosti. Muzeum je bezbariérové, forma individuálních prohlídek dá každému možnost výběru prohlídky podle jeho zájmu a časových možností. Doba prohlídky je asi hodinu.

Mezi exponáty uvidíte například staré formy (klačky), které dělnice v loštické tvarůžkárně používaly před 120 lety. Za směnu pomocí nich dokázaly vyrobít 9 tisíc tvarůžků. Část exponátů je vlastní, část je dlouhodobě zapůjčena z Vlastivědného muzea v Olomouci. Expozice vám prozradí hlavní postupy ve zpracování tvarůžků od mletí a lisování tvarohu, vlastní výroby, ale dá také nahlédnout do života samotných výrobců a jejich osudu. Součástí prohlídky je možnost zhlédnout film „Příběh neobvyklé vůně z vyprávění strážce Křópala“ – volné filmové zpracování historie výroby tvarůžků v A. W.

Při návštěvě Loštic nezapomeňte na Rodinný Pas, díky kterému si vychutnáte kávu se slevou v kavárně Galerie U Líšky Bystroušky na náměstí Míru nebo se slevou zakoupíte vstup do Památníku Adolfa Kašpara, významného českého ilustrátora.



MUZEUM
OLOMOUCKÝCH
TVARŮŽKŮ



RESORT HRUBÁ VODA

Resort Hrubá Voda je volnočasový a hotelový areál v údolí řeky Bystrice. Areál nabízí řadu atrakcí pro všechny věkové kategorie. Můžete se projet na bobové dráze nebo vyzkoušet novinku léta 2020, tubingovou dráhu. Z dalších aktivit doporučíme Kamzíkovou stezku v korunách stromů, trampolíny a bungee trampolíny. Soutěživě návštěvníky jistě nadchne lukostřelba, disc-golf nebo minigolf.

Dále nabízejí projíždky na koních okolo přírodou. Nejmenším se bude líbit hřiště skřítků Hrubíka, obsahující vodní svět, labyrint chodeb a dračí hřiště. K občerstvení poslouží dvě restaurace vybavené dětskými koutky. Restaurace u bobové dráhy nabízí rychlé občerstvení a domácí zákusky, v hotelové restauraci ochutnáte moderní českou kuchyni. Hotel Hluboký dvůr, který je součástí Resortu Hrubá Voda zaujme širokou nabídkou wellness služeb. Masáže, vstup do saun, bylinkové a solné páry osloví každého.

Zde je pro vás připravena celá řada slev od Rodinných Pasů, ty můžete využít na ubytování v chatkách, v Hotelu Akademie Hrubá voda a Hotelu Hluboký dvůr. Stejně tak i v hotelových restauracích, při vstupu do wellness. Na Bobové dráze nebo v zimě ve Ski areálu.



RESORT
HRUBÁ VODA



CORAZON – CENTRUM AKTIVIT V PŘÍRODĚ

Cílem je, aby programy s koňmi přinášely radost, vlastní sebepoznání a rozvoj nových znalostí i dovedností, které přispějí k hlubšímu pochopení principu spolupráce a komunikace. Díky koním jsme objevili i osídlení celý tento svět a teď nám mohou pomoci v objevování světa vnitřního.

Díky Rodinným Pasům si zde můžete užít slevu na dětské příměstské tábory, vyjíždky pro děti nebo odpolední vyjíždky pro rodiče s dětmi.

Zdravé NEJEN pro děti

Známe to asi všichni. Není dne, kdy by si člověk nechtěl dát něco dobrého. Děti stále někde pobíhají a nejraději při tom i něco přikusují. Ale miska s ovocem vždy nestačí. Máme pro vás pár osvědčených dobrot, které jistě osloví malé i velké mlsouny. Při jejich přípravě vám mohou děti pomáhat a výběrem surovin tyto dobroty spadají do zdravější stravy.

Bezlepkové koka sušenky z kokosové mouky

Kdo by nemiloval stálíci českých spížiren, koka sušenky!

Na dva plechy sušenek budete potřebovat:

- ▶ 150 g rozpuštěného másla
- ▶ 100 g moučkového cukru
- ▶ 2 žloutky
- ▶ 2 lžice kakaa
- ▶ 4 lžice strouhaného kokosu
- ▶ 200 g kokosové mouky

Všechny ingredience smíchejte. Z těsta tvarujte malé kuličky, které dejte na plech vyložený pečícím papírem. Kuličky nakonec vidličkou rozplácněte. Sušenky pečte na 170 stupňů asi 15 minut.

Při skladování v uzavřené dóze vydrží i týden, pokud dózu dobře schováte. Je totiž možné, že nevydrží ani do večere.

Mrkvové mini-bábovičky se slunečnicovými semínky a citronovou polevou

Na 24 báboviček budete potřebovat:

- ▶ 1 a půl hrnku mouky – můžete vyzkoušet půl na půl špaldovou a žitnou mouku
- ▶ 1/2 sáčku kypřicího prášku
- ▶ 3/4 hrnku třtinového cukru
- ▶ 2 lžice skořice
- ▶ rozinky a slunečnicová semínka
- ▶ 3 hrnky nahrubo nastrohané mrkve
- ▶ 3 vejce
- ▶ 3/4 hrnku oleje

Nejdřív smíchejte suché ingredience a pak přidejte zbytek. Formičky vymažte olejem a pečte při 180 °C, asi půl hodiny.

Vychladnuté bábovičky polijte polevou, na kterou budete potřebovat šťávu z citronu a moučkový cukr (když ji vynecháte, bude to zase o fous zdravější, protože poleva obsahuje dost cukru).

Domácí mléčný řez

Na těsto budete potřebovat:

- ▶ 3 vejce
- ▶ 4 až 5 lžic medu
- ▶ 1 lžice olivového oleje
- ▶ 2 lžice kakaa
- ▶ 7 lžic celozrnné mouky
- ▶ 1/2 lžičky kypřicího prášku

Na náplň budete potřebovat:

- ▶ 80 g změkklého másla
- ▶ 4 až 5 lžic třtinového cukru
- ▶ vanilka dle chuti
- ▶ 250 g jemného tvarohu
- ▶ 250 g zakysané smetany

Nejprve smíchejte vejce s medem. Poté přidejte olej, kakao, mouku a kypřicí prášek. Vše promíchejte, aby bylo těsto pěkně hladké.

Plech vyložte pečícím papírem a pak na něj nalijte těsto. Rozetřete na tenkou vrstvu, těsto se díky kypřicímu prášku zvedne. Pečte horkovzdušné troubě na 180 stupňů maximálně 10 minut. Těsto pak nechte vychladnout.

Mezitím si připravte krém. Všechny ingredience smíchejte a pokud máte kuchyňský robot, tak si s ním můžete trochu ulehčit práci. Krém by měl být jemný a bez hrudek. Můžete přidat i pár kapek citronové šťávy.

Vychladlý korpus rozřízněte na půlky a opatrně sundejte z pečicího papíru. Jednu půlku potřete náplní a přiklopte druhou.

Než se pustíte do krájení, je nutné nechat řez odpocínout alespoň hodinu a půl vychladit v ledničce. Pak odkrojte okraje, tak aby vznikly úhledné obdélníkové řezy.



Ovesné mini-cheesecaky s malinami

Na asi 12 kousků budete potřebovat:

- ▶ 150 g jemných ovesných vloček
- ▶ 100 g másla
- ▶ 1 vejce
- ▶ 1 žloutek
- ▶ třtinový cukr
- ▶ 300 g žervé
- ▶ 250 g ricotty
- ▶ vanilka
- ▶ citronová šťáva
- ▶ ovoce – maliny, jahody, borůvky...

Smíchejte vločky, povolené máslo a vejce. Přidejte 1 lžici třtinového cukru. Vzniklou směs pořádně propracujte, aby se vše dobře spojilo. Napěchujte ji na dno košíčků (do výšky cca. 0,5 cm).

Na náplň smíchejte žervé, ricottu, 1 žloutek, citronovou šťávu, vanilku a 3 lžice třtinového cukru. Na směs z ovesných vloček dejte krém a na něj ovoce.

Cheesecaky pečte na 190 stupňů asi 25 minut. Poté je nechte alespoň 2 hodiny vychladnout, aby šly hezky vyklopit z formiček.

Vaše rodina ještě nemá

Rodinný pas?

Rodinné pasy jsou projekt podporující rodiny s dětmi, jehož hlavním záměrem je především snížit finanční náklady rodiny, ať už při návštěvách volnočasových aktivit nebo při běžných spotřebních nákupech. Rodinné pasy také podporují aktivní trávení společného času rodiny se snahou umožnit jim návštěvy kulturních a přírodních památek či sportovních aktivit nejen v Olomouckém kraji, ale i v ostatních krajích a městech České republiky.

Kontaktní údaje:

Rodinné Pasy Olomouckého kraje
Mendlovo nám. 1a, 603 00 Brno
tel.: 543 211 254, 840 040 040
e-mail: olomouc@rodinnepasy.cz
www.rodinnepasy.cz

 www.facebook.com/RodinnePasy



Pro koho je projekt určen?

Rodinné pasy jsou určeny všem rodinám s dětmi do 18 let s trvalým bydlištěm v Olomouckém kraji. Držiteli karty Rodinný pas se mohou stát rodiče, nesezdaní partneři nebo osoby mající dítě v péči.

Symbol označující slevové místo

Jak získat Rodinný pas?

Zapojení do projektu je pro rodinu ZDARMA. Registraci je možné provést on-line na webových stránkách www.rodinnepasy.cz/registrace nebo vyplněním a zasláním registračního formuláře na kontaktní adresu. Po úspěšné registraci obdrží rodina během čtyř týdnů karty Rodinný pas, které rodině umožní využívat slevy a výhody projektu.

Jak uplatnit slevy?

Slevu lze uplatnit u všech zapojených poskytovatelů, kteří jsou označeni samolepkou projektu. Výše slev se pohybuje od 5 % do 50 %. Slevy se nesčítají, není-li uvedeno jinak. Pro uznání slevy se musí držitel karty prokázat platnou kartou Rodinný pas.



Žádost o registraci Rodinného pasu



Informace o rodině

Rodina	<input type="text"/>
1. rodič	<input type="text"/>
2. rodič	<input type="text"/>
Ulice, číslo domu	<input type="text"/>
Obec, PSČ	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-mail	<input type="text"/>
Děti	Rok narození
Jméno	<input type="text"/>
Jméno	<input type="text"/>
Jméno	<input type="text"/>
Jméno	<input type="text"/>

Souhlas se zpracováním osobních údajů

Žadatel svým podpisem souhlasí se zařazením do projektu Rodinné pasy a se zpracováním svých osobních údajů správcem údajů Sun Drive Communications, s.r.o., IČO: 26941007 (dále jen „správce“), jakož i s jejich předáváním dalším zpracovatelům na základě smluvního vztahu se správcem, a to partnerům projektu Rodinné pasy, za účelem realizace projektu Rodinné pasy, zejména identifikace účastníků projektu Rodinné pasy, vydání a zaslání karty Rodinný pas, vedení databáze účastníků projektu Rodinné pasy a v návaznosti na něj realizovaných služeb, včetně nabízení a poskytování slev a obchodních výhod, distribuce nabídek, odborného a technického poradenství, zaslání informací souvisejících s projektem Rodinný Pas.

Dále žadatel o zařazení do projektu Rodinné pasy uděluje souhlas s (pokud souhlasíte, políčko zaškrtněte):

s dalším zpracováním osobních údajů, zejména pro obchodní a marketingové účely, související s projektem

Souhlas je dobrovolný a platí po dobu trvání projektu Rodinné pasy, přičemž je kdykoli odvolatelný. Údaje budou uloženy ve formě této žádosti a v digitální podobě. V ostatním se zpracování osobních údajů správcem a všemi zpracovateli řídí obecně závaznými právními předpisy.

Souhlas lze kdykoli odvolat na adrese pracoviště správce: Sun Drive Communications s.r.o., Mendlovo náměstí 1a, 603 00 Brno, a to písemně, nebo elektronicky na e-mailovou adresu: info@rodinnepasy.cz.

v dne
podpis žadatele

Nejčastější DOTAZY



Je registrace do projektu nějak finančně zpoplatněná?

Registrace je ZDARMA a veškeré náklady s vystavením karet a tiskoviny jsou hrazeny jsou hrazeny Olomouckým krajem.

Kdo může být držitelem Rodinného pasu?

Držiteli jsou dospělé osoby (rodiče, partneři s dětmi, osoby mající dítě v péči). Při uplatnění slevy musí být přítomen vždy alespoň jeden držitel karty (dospělá osoba) s platnou kartou Rodinný pas. V opačném případě není poskytovatel povinen slevu poskytnout.



Musí mít registrovaná rodina uvedeny dva rodiče?

Nemusí. Registrovat se jako rodina mohou i nesezdaní partneři, samoživitelé, osoba mající dítě v péči apod. Zaregistrují-li se dva rodiče (partneři), rodina obdrží dvě karty Rodinný pas. Zaregistruje-li se pouze jeden rodič, obdrží rodina jednu kartu Rodinný pas.

Mohou se do projektu zaregistrovat i prarodiče?

Bohužel toto není možné. Projekt je určen pro rodiny s dětmi do 18 let, tedy rodičům a jejich dětem do 18 let. Držiteli karty mohou být pouze rodiče, nikoli prarodiče.

Může se zaregistrovat i rodina, která nežije v Olomouckém kraji?

Ano, ale! Rodinné pasy jsou aktivitou Jihomoravského kraje, Kraje Vysočina, Olomouckého, Pardubického, Moravskoslezského, Jihočeského, Středočeského, Ústeckého a Královéhradeckého kraje a města Kroměříže. Registrovat se tedy mohou pouze rodiny s trvalým bydlištěm v daných lokalitách.

Jak staré děti mohou být uvedeny na kartě?

Na kartě se uvádí pouze rok narození dítěte, resp. jeho koncové dvojčíslí. Projekt je určen pro děti do 18 let. Na kartě mohou být uvedeny všechny děti v rodině do věku 18 let, včetně.

Co máme vyplnit při registraci do kolonky jméno rodiny?

Pokud mají všichni členové rodiny stejná příjmení, uvede se toto jméno ve správném tvaru i do jména rodiny např. Jana Nováková a Daniel Novák – rodina Nováková, Eva Malá a Petr Malý – rodina Malá. Pokud se vyskytují v rodině (u rodičů, resp. partnerů) dvě různá příjmení, uvedou se obě se spojkou „a“, tzn. rodina Nováková a Malá.

Je pro registraci nutný e-mail?

E-mail není k registraci nutný! Ale pokud jej uvedete, obdržíte potvrzení o registraci. Na uvedený e-mail Vám budou zaslány tzv.: „Čendovinky“ a další aktuality z projektu.

Jak dlouho trvá dodání karty?

Výroba a dodání karet trvá asi čtyři týdny. Pokud karta nedorazí po čtyřech týdnech na adresu uvedenou při registraci, kontaktujte nás prosím na olomouc@rodinnepasy.cz.



Jak uvést na kartu jméno držitele?

Na zadní straně karty je místo pro vyplnění jména držitele (dospělá osoba, rodič, partner, osoba mající dítě v péči), vyplňte jej hůlkovým písmem a podepište jej.

Jak zjistím, kde mohu uplatnit slevy?

Na www.rodinnepasy.cz v sekci Slevy. Každý poskytovatel je označen samolepkou s logem Rodinné pasy.

Jak uplatnit slevy?

U volnočasových aktivit stačí pokud je při uplatnění slevy přítomen držitel karty s alespoň jedním dítětem (uvedeným na kartě). Při běžných nákupech stačí pouze držitel karty.

Jak dlouhá je platnost vydávaných karet?

Karty Rodinný pas mají platnost do 18 let nejmladšího dítěte uvedeného na kartě.

Co dělat, když mi končí platnost pasu?

Napište nám na e-mail olomouc@rodinnepasy.cz, kartu/karty Vám necháme vyrobit nové.

Co dělat při změně údajů?

Pokud u Vás nastane jakákoli změna (bydliště, rodinného stavu nebo počtu členů v rodině apod), dejte nám to, prosím, vědět, na e-mail olomouc@rodinnepasy.cz. Znovu se neregistrujte, záznam by mohl být smazán.

Co dělat při rozvodu/rozchodu partnerů?

Standardně se rozvod rodičů řeší tak, že jeden rodič si nechá stávající účet, odebere se karta expartnera. A druhý rodič se nově zaregistruje. V takovém případě se nejedná o duplicitní záznamy.

Co dělat při ztrátě/odcizení/zničení karty?

Napištemámnae-mail olomouc@rodinnepasy.cz, kartu/karty Vám necháme vyrobit nové.

ROZVRH HODIN

HODINA	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK :)



www.rodinnepasy.cz