

rodinka



MAZAZÍN PRO RODINY S DĚTMI DO 18 LET

NEPRODEJNÉ

Užitečné aplikace pro děti

od strany 10

Lékárnička na cesty

od strany 14

Kdo jsou zdravotní klauni

od strany 12



Slevy pro rodiny s dětmi Rodinné pasy

www.rodinnepasy.cz

RODINNÉ
PASY



Olomouckého
kraje

O projektu

Projekt Rodinné pasy vznikl na podporu rodin s dětmi. Jeho podstatou je vytvoření a realizace systému poskytování slev a dalších výhod rodinám s alespoň jedním dítětem do věku osmnácti let. Projekt je zaměřen na snížení finančních výdajů rodiny při běžných nákupu a návštěvách volnočasových aktivit. Napomáhá však také rozvoji cestovního ruchu zvýšenou návštěvností kulturních, přírodních a jiných památek a dále podporuje drobné regionální živnostníky.

Rodina a karta

Vstup do projektu a vydání karty Rodinný pas je pro rodinu zdarma. Registrovat se je možné online na webu projektu www.rodinnepasy.cz nebo vyplněním a zasláním tištěného formuláře na adresu kontaktního centra. Po registraci obdržíte emailem Vaše číslo, pod kterým karty naleznete v mobilní aplikaci Rodinné pasy.

Karta je vystavována všem rodinám, tedy i náhradním, osobám majícím dítě v péči či neúplným rodinám. Podmínkou vstupu do projektu je trvalé bydliště rodiny v Olomouckém kraji a alespoň jedno dítě v rodině do věku 18 let.



Symbol označující
slevové místo:



Stáhněte si
mobilní aplikaci
Rodinné pasy



Poskytovatelé a slevy

Držiteli karty Rodinný pas vzniká nárok na uplatnění slevy u všech zapojených poskytovatelů bez ohledu na město či region. Karty Rodinný pas jsou vzájemně uznatelné. Slevy je možné čerpat nejen v celé České republice, ale také u vybraných poskytovatelů v Dolním Rakousku. Zapojení poskytovatel je označen samolepkou a je zařazen do

databáze poskytovatelů a slev na www.rodinnepasy.cz, kde je možné jednotlivé subjekty vyhledávat dle regionu, města, názvu či zaměření. Slevy se pohybují v rozmezí 5–20 % na zboží a služby, u volnočasových aktivit mohou být slevy až ve výši 50 %. Rozsah nabízených výhod je široký, od oblasti volnočasových aktivit (kultura, sport), klasických spotřebních nákupů (oděvy, elektronika, sportovní potřeby) až po ostatní služby (restaurace, ubytování, cestování...).

Kontaktní centrum projektu:

Rodinné pasy Olomouckého kraje
Mendlovo nám. 1a, 603 00 Brno
tel.: 543 211 254, 601 323 055
e-mail: olomouc@rodinnepasy.cz

www.rodinnepasy.cz



www.facebook.com/RodinnePasy



www.instagram.com/rodinne_pasy_cz

Tento projekt je financován
Olomouckým krajem



Koordinátor
projektu:



MK ČR E 18929 • Číslo 01/2024 • Olomouc • Vedoucí vydání: Marie Havlíčková • Fotky v časopise: archiv, Shutterstock.com
Maskoti Rodinných pasů (kreslené veverky) jsou majetkem Sun Drive s.r.o. • e-mail: rodinka@rodinnepasy.cz
Zpracovatel tohoto časopisu neručí za případné tiskové chyby a správnost uvedených dat. Změny jsou vyhrazeny.



Vážení čtenáři,

v Olomouckém kraji si každý den uvědomujeme, že rodina, její zdraví, štěstí a bezpečí je to nejdůležitější, co člověk v životě má. Rodina je náš skutečný přístav.

Dlouhodobě se proto snažíme o podporu rodinného života v kraji, o to, aby rodina byla tím pravým místem, kde její členové dostanou lásku, výchovu, vzdělání, ponaučení a štěstí. A kde najdou smysl svého života.

Proto se nebojíme výzev a prostřednictvím nových projektů a aktivit rozšiřujeme nejen služby pro rodiny s dětmi, ale také společně s obcemi tvoříme prorodinné prostředí. A nezapomínáme také na podporu náhradního rodičovství, o čemž se zde můžete dočíst.

Proč? Protože bez rodin, které jsou ochotny vychovávat děti, nemá náš kraj budoucnost.

Proto má rodinná politika smysl a já věřím, že je Olomoucký kraj na správné cestě.

Přeji Vám krásné, společně strávené chvíle,

Mgr. Ivo Slavotínek

1. náměstek hejtmana Olomouckého kraje



Audit obec přátelská rodině – audit familyfriendlycommunity

Audit familyfriendlycommunity je rozšířením podpory obcí ze strany Olomouckého kraje a má pomoci v úsilí obcí o zlepšování podmínek života rodin a celé komunity. V roce 2022 kraj audit převzal na základě podlicenční smlouvy od Jihomoravského kraje s cílem podpořit komunální rodinnou politiku. Aby se mohly obce zapojit, musí splňovat podmínky, kterými jsou zájem o rozvoj rodinné politiky v obci, o zmapování stávajících aktivit a opatření, o systematické řešení a plánování pro-rodinných opatření v obci do budoucnosti, ochotu ke spolupráci ze strany představitelů obce, účast na semináři pro obce, ustanovení motivovaného zástupce obce (pověřené osoby), který se bude na procesu auditu podílet a bude komunikovat s poradcem a krajem, schválení dohody o účasti na auditu voleným orgánem obce a dodržování metodiky a související dokumentace.

Cílem auditu familyfriendlycommunity je podpořit pro-rodinné klima v obci, klima, které je přátelské rodině, které podpoří budování vztahů v rodinách a mezigenerační dialog. Cílem je také zvýšit atraktivitu obce jako místa vhodného pro rodiny, děti, seniory a zaměstnavatele. Atraktivita obce má pozitivní dopad na hodnocení obce i na jeho rozvoj, demografický růst a zájem rodin o život v obci a o budování občanské společnosti. Obec procesem provádí vyškolený poradce a s propůjčením certifikátu získává obec právo uvádět k názvu obce ochrannou známku (logo) auditu.

Obce a města, která se zapojí do auditu, získávají přehled existujících opatření zaměřených na děti, rodiny a starší generaci, osvědčené know-how a zapojení všech subjektů a občanů, jež mají zájem o budování pro-rodinného klimatu v obci.

Zaváděná opatření tak odpovídají poptávce a jsou v souladu s udržitelným rozvojem obce. Udělené ocenění zvyšuje atraktivitu obce.

Podpora cílových skupin zohledňuje rozdělení podle životných fází: Těhotenství a narození dítěte, Rodina s kojencem, Malé dítě do 3 let, Dítě v mateřské škole, Dítě školního věku, Mladý člověk v procesu vzdělávání, Období po aktivním rodičovství (vztah prarodiče, děti, vnoučata), Senioři/ky. V každém životním období je potřeba brát ohled na osoby se zvláštními potřebami, imigranty a osoby v sociálně obtížných situacích.

Zapojené obce:

Do projektu je nyní v Olomouckém kraji zapojeno 22 obcí a měst: Červenka, Hlubočky, Hrabová, Hranice, Litovel, Pavlovice u Přerova, Rouské, Velká Bystřice, Zábřeh, Zdětín, Čelechovice na Hané, Hradčany, Jeseník, Křtomil, Liboš, Polom, Prosenice, Prostějov, Střeň, Tučín, Uhelná, Vrchoslavice.

Další informace o projektu jsou k dispozici na webu www.affc-ok.cz. Budete-li mít zájem o zapojení Vaší obce nebo Vašeho města, můžete o sobě dát vědět prostřednictvím kontaktního formuláře:

<https://www.affc-ok.cz/cs/kontaktni-formular>



 familyfriendlycommunity

Čendova letní hra do oříškového nebe...



Letní prázdniny přímo vybízejí k hraní her... My jsme si pro vás letos s veverčákem Čendou připravili letní hru, která vede přímo do oříškového nebe. A víte, co je na ní nejlepší? Že si ji sami vyrobíte přesně podle svých představ.

Výroba samotné hry vám **zabere cca hodinku** času a je na ní potřeba jen pár komponentů, které bez problémů najdete u vás doma... veverčáky k vystřížení jsme pro vás už připravili.

- **kartón (třeba z doručeného balíčku nebo rozbalené hračky)**
- **provázek**
- **pastelky nebo fixy**
- **nůžky**
- **lepidlo**
- **hrací kostka**
- **fantazii**

Ted' už máte skoro vše... nyní si **načtete QR kód**, který vás odkáže na videonávod nejen s přesným postupem při výrobě, ale i na ukázkou, jak Čendovu letní hru hrát... A teď už pěknou zábavu, při vytváření i při samotném hraní...

**1 hodina
výroby**

**6 ks
komponentů**

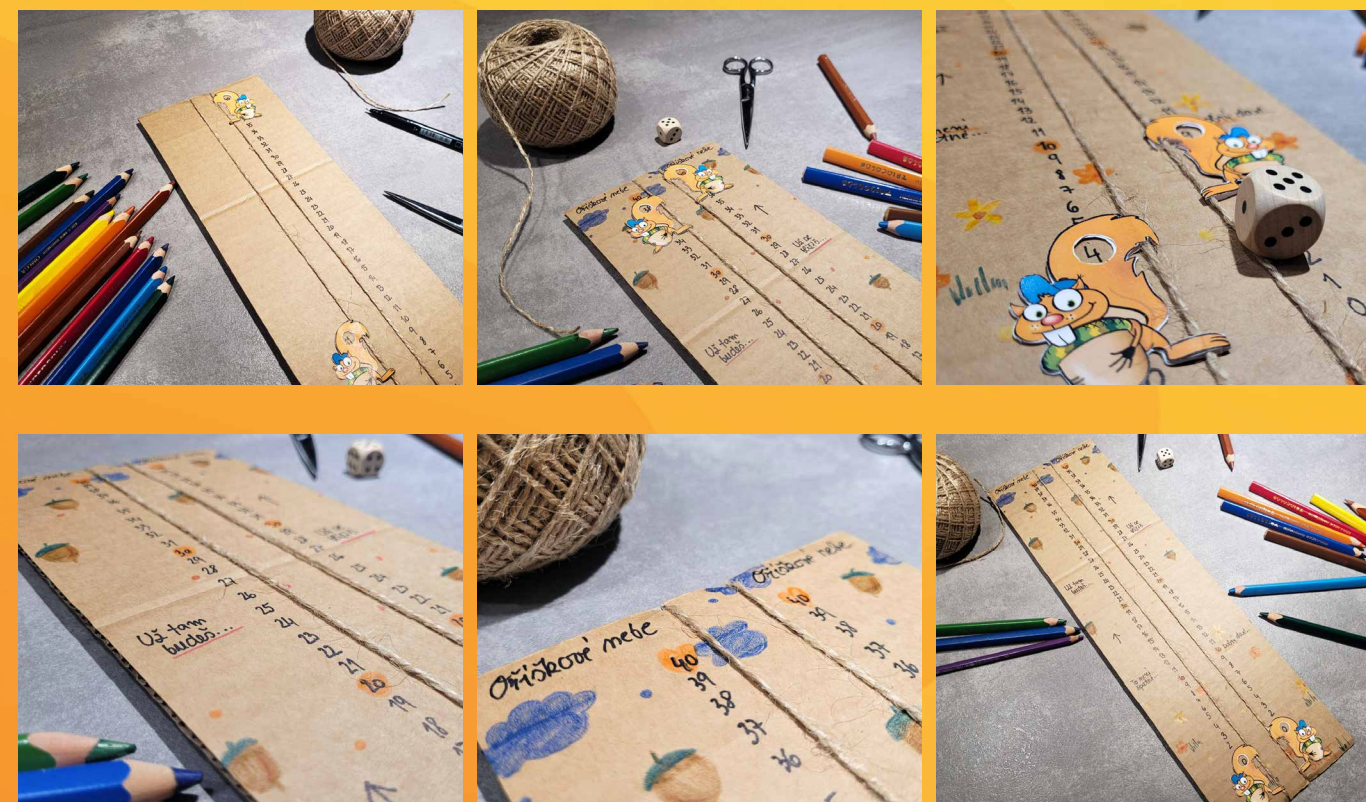
**∞ hodin
zábavy**

Jak hrát?

Hra je velmi jednoduchá, stačí vám samotný hrací karton a hrací kostka... Začínáte na startovní čáře, kdy v kulatém „okénku“ ve veverčákové ocásku vidíte číslici „0“. Nyní už je potřeba se jen domluvit, který hráč začne, tedy hodí kostkou a posune se o příslušný počet okének výše... Na hrozenou šestku se nehází znovu (ale je to vlastně na vás) a vyhrává ten, který se jako první dostane do oříškového nebe.

Přizpůsobení

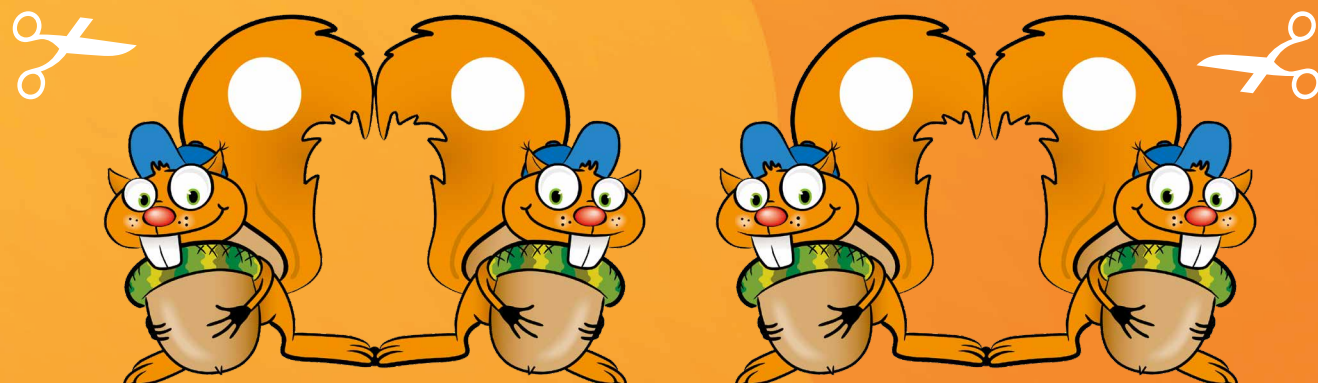
Jak už jsme psali v úvodu, hru si můžete vyrobit či přizpůsobit přesně podle svých představ... Klidně tak třeba může vzniknout hrací karton se čtyřmi provázky a čtyřmi veverkami pro celou rodinu. Malování a dekorace je také zcela na vás a pokud máte zrovna kratší karton nevadí, oříškové nebe může končit klidně na nižších číslech, je to jen na vás.



RODINNÉ
PASY

TVOŘENÍ S ČENDOUB

Čendova letní hra



Chytřejší díky mobilům? Tipy na užitečné aplikace pro děti

TABLETY A MOBILNÍ TELEFONY V RUKOU DĚTÍ. TO JE OŽEHAVÉ TÉMA, NA KTERÉ MÁ KAŽDÝ TROCHU JINÝ NÁZOR. MODERNÍ TECHNOLOGIE TOTIŽ UMÍ BÝT DOBRÝM SLUHOU, ALE ZLÝM PÁNEM. JAK I ČAS NA TELEFONU VYUŽÍT EFEKTIVNĚ? PŘINÁŠÍME TIPY NA ZAJÍMAVÉ APLIKACE, KTERÉ DĚTI ZABAVÍ A ZÁROVEŇ JE NAUČÍ NĚCO NOVÉHO.

Pro nejmenší

Když se technologie využijí chytře, mohou i malým dětem pomoci se posunout. Třeba v rozvoji slovní zásoby. K tomu poslouží například zábavná logopedická hra Mluvídek. Aplikace pomáhá nenásilnou formou rozvíjet paměť i pozornost dětí, procvičovat logické uvažování a rozšiřovat slovní zásobu. Na výběr máte hned několik tematických balíčků slov. Kromě českého jazyka můžete dokonce procvičit i ten anglický.

Do světa potřeštěných skřítků edouchů se vydáte prostřednictvím aplikace Edudadoo. Ta pochází z hlavy šikovného českého tatínka dvou dětí, který hledal možnost, jak pomoci malému synovi se rozmluvit. Aplikace je jedinečná tím, že je možné nahrávat do ní vlastní obrázky i zvuky. Děti tak mohou dokreslit dědečkovi barevné vousy nebo si zahrát pexeso složené z fotek z výletu. V aplikaci procvičí třeba i svaly pusu a práci s dechem, nová slova a zvuky se zase naučí společně s mluvícími brouky.

Pro malé koumáky

Tihne váš junior k počítačům, hrám a vymýšlení vlastních příběhů? Aplikace Scratch Junior je pro nadšené budoucí ajťáky to pravé ořechové. Už dětem od pěti let umožňuje vytvářet vlastní animace a učit se základům programování. Díky tomu zvládnou rozpohybovat předměty nebo postavičky, naučí se logicky uvažovat a rozvíjet svoji kreativitu.

Logické myšlení potrénují děti zhruba od 6 let také při hře Busy water. V té mají za úkol pomoci ztracené rybičce najít cestu potrubím zpět do akvária. Děti musí za použití jednoduchých fyzikálních zákonů propojovat trubky různých tvarů a s každým dalším kolem se úroveň obtížnosti zvyšuje. Kromě 105 přednastavených levelů mají navíc možnost sestavovat si vlastní úkoly a sdílet je s přáteli.

Učit se matematiku a ani o tom nevědět? To je možné díky česky dabované vzdělávací hře Matemág. Vytvořena byla ve spolupráci s odborníky na výuku matematiky Hajného metodou. V pohádkovém příběhu pomáhají děti hrdinům překonávat nejrůznější překážky a vlastní motivaci trénují matematické myšlení. Každé dítě může postupovat svým tempem, díky řadě doplňujících materiálů je navíc ve hře mohou podpořit i rodiče.

Cizí jazyky hravě a kdekoliv

K procvičování jazyků jsou chytré telefony naprosto ideální. Každá volná chvilka se dá díky chytrým aplikacím využít k procvičování. Šikovný online slovníček nabízí například česká aplikace DuoCards, velmi oblíbené je také Duolingo. Obě aplikace malé i velké studenty efektivně motivují k pravidelné aktivitě.

Pro děti, které se s angličtinou začínají seznamovat, je skvělá aplikace Studycat. Jednotlivá slovíčka doprovází hravá grafika, lekce jsou zábavné a seznámí děti s více než 470 novými slovíčky a frázemi.



Zdravotní klauni přinášejí radost těm, kterým zrovna není do smíchu

Jana Geierová pracuje jako Zdravotní klaun už 23 let. Jako studentka divadelní fakulty Jamu stála na samých začátcích fungování organizace. V roli zdravotní sestry Oldřišky chodí pravidelně rozdávat radost dětským pacientům, ale i seniorům. Co práce Zdravotního klauna obnáší a co na ní má nejraději?

Jaké byly vaše klaunské začátky?

Poměrně bláznivé! Byla jsem teprve osmým Zdravotním klaunem v České republice. S Garym Edwardsem, který Zdravotní klauny v naší zemi založil a dlouhá léta celou společnost řídil, jsem se setkala na malém konkurzu v Dětské nemocnici v Brně. Hned mi řekl, že jsem přirozeně „blbá“, že to půjde a druhý den už jsem s ním byla na dětské onkologii. Tehdy to šlo rychle a bylo náročné si nemocničnímu prostředí přivyknout, a přitom se učit klaunství. Později se noví klauni nejprve pečlivě vybírali a připravovali, já zažila úplný začátek. Moc ráda na to ale vzpomínám.

Představte nám své klaunské alter ego. Jak vlastně vzniklo?

Moje klaunská postava je zdravotní sestra Oldřiška Vykydalová a vychází z mé vlastní přirozenosti. Odráží mé slabé nebo i silné stránky, ze kterých si dělám vlastně legraci. Oldřiška je velice obětavá, pomáhající, akční až zbrklá, mateřská a velmi důležitá až trapná. Pokud je tím klaunem, který celou návštěvu v pokoji u pacienta řídí, tak se potýká s nedostatkem autority, s chaosem, se svou i kolegovou nešikovností. Jako oddaná sestra svého klaunského kolegy doktora nebo kolegyně doktorky je až přehnaně snaživá a tím přináší spoustu humorných situací.

Foto: Zdravotní klaun.

Kam všude chodíte radost rozdávat?

Pracuji v nemocnicích a domovech pro seniory v Jiho-moravském kraji, v současnosti nejvíce v Brně. Jako Zdravotní klaun jsem zapojená do projektu klasických pravidelných klaunských vizit pro dětské pacienty, pracuji také v sólo klauniádách na dětské pohotovosti. Moc ráda mám i projekt Humor pro dříve narozené, tedy pravidelné klauniády pro seniory. Když jsem ještě neměla vlastní rodinu, pracovala jsem jako klaun i v dalších nemocnicích po celé ČR, např. v Olomouci, Uherském Hradišti nebo v Kyjově.

Jak nabitý máte klaunský program?

Jsem už taková trochu klaunská „seniorka“ a doby, kdy jsem zvládala tři až čtyři klauniády týdně, jsou už pryč. V současné době chodím klaunovat maximálně dvakrát týdně. Ze zkušenosti už vím, že je velmi zdravé a prospěšné mít k naší práci klauna v nemocnici ještě nějaký další způsob obživy. Já pracuji pro organizaci Zdravotní klaun jako koordinátorka klaunského týmu a předcvičuji jógu. Hodně času samozřejmě věnuji péči o naše dvě děti. Ráda se také účastním klaunských workshopů a seminářů, kde se stále zdokonalujeme, sdílíme a obohacujeme se navzájem s mými drahými kolegy.

A jak vypadá konkrétní den, když jdete klaunovat?

V den, kdy vyrazím do práce jako sestřička Oldřiška, se snažím si ráno zacvičit, abych se fyzicky připravila na několikahodinové improvizované fyzické jednání v roli klauna. Doma si nachystám svůj kostým, vyžehlím plášť, zkontroluji, zda jsem nezapomněla klaunský nos, pozastavím se také nad tím, jaké oddělení nás dnes čeká a vyberu vhodné rekvizity. Potom se spojim s kolegou, abychom se případně domluvili, kdy dorazíme a co kdo bere s sebou.

Připravujete si nějaká konkrétní čísla nebo improvizujete?

Návštěva Zdravotního klauna je vždycky improvizace. Vždy je to nové, originální, autentické. Máme sice své klaunské charaktery, kostýmy, rekvizity (třeba já nosím ráda brýle, malou kabelku s plyšovým morčátkem, bubínkem, flétnou, bublifukem a třeba i fonendoskop), ale situaci vždy žijeme až na místě, tady a teď. Vycházíme ze vztahu mezi námi klauny a z toho, co se na pokoji děje, kdo na nás čeká, zda menší nebo větší pacient. Bereme do hry také personál, rodiče nebo další návštěvy.

Co vám na této práci dělá největší radost?

Baví mě právě ta improvizace a radost ze společné hry. Líbí se mi, že přicházíme za dětmi na místo, kde se humor až tak neočekává. Přinášíme zájem, pozornost, nabídku, ale i respekt, když naši návštěvu odmítnou, protože se na ni necítí. Líbí se mi bláznivost a upřímnost, kterou Zdravotní klaun s sebou za lidmi, nejen v nemocnicích, přináší.

Vzpomenete si na nějaký obzvláště silný zážitek?

Za ty roky jich bylo opravdu hodně a je těžké vybrat jeden. Ráda vzpomínám třeba na speciální tematickou klauniádu v nemocnici v Uherském Hradišti, kde jsem byla jako nevěsta a kolega doktor ženich. Při klaunské vizitě jsem se snažila za doktora provdat, ale kvůli jeho nešikovnosti se to pořád nedařilo. Sestřičky z nemocnice spolu s dětmi a maminkami nás ale ten den pěkně vypekly a přichystaly nám pořádné překvapení, když na posledním pokoji opravdu čekala maminka starostka jako oddávající, děti v pyžámcích jako svaťbčané, sestřičky jako svědci a šup a už jsme byli svoji. Samozřejmě to neplatilo, ale v ten moment mi tedy docela zatrnulo:-)

Může se Zdravotním klaunem stát úplně každý?

Zdravotní klaun je opravdu krásné povolání, pokud máte rádi divadlo, improvizaci, umíte si ze sebe udělat legraci a nevadí vám náročné prostředí nemocnic a podobných zařízení. Pokud se člověk chce stát klaunem v nemocnici, pošle svůj životopis do organizace Zdravotní klaun a až se bude konat casting, bude pozván. Na jednotlivých kolech konkurzu se formou workshopu seznamují zájemci s klaunským herectvím, jeho pravidly a pilíři, zkouší si různé klaunské situace a cvičení a pokud tímto sitem člověk projde, začíná se zaučovat už přímo v terénu nemocnic.

O organizaci

Zdravotní klaun je dobročinná organizace, která od roku 2001 rozdáva radost a smích nejen nemocným dětem, ale i osamělým seniorům nebo zdravotnickému personálu a blízkým lidem v jejich okolí. Posláním Zdravotního klauna je přinášet radost, dobrou náladu, a především naději na místa, kde se jich příliš nedostává. Jedná se především o dětské nemocniční pokoje, specializované ambulance, léčebny, stacionáře i domácnosti pečující o těžce nemocné děti. V České republice aktuálně působí 94 profesionálních Zdravotních klaunů, kteří pravidelně navštěvují 66 nemocnic, 11 domovů pro seniory a 1 hospic.



Lékárnička na cesty aneb Kdo je připraven, není překvapen

Odřené koleno, písek v očích, klišťe nebo štípanec od včely. Drobných nehod, které se mohou dětem při pobytu venku přihodit, je celá řada. Jak si jimi nenechat výlet nebo návštěvu hřiště zkazit? Přibalte si na cesty praktickou lékárničku.

Pod pojmem lékárnička si nemusíte představovat nic extra sofistikovaného. Bohatě stačí, když do uzavíratelného pytlíčku či malé kosmetické taštičky naskládáte pár nezbytností. Při karambolu pak nemusíte hned spěchat z hřiště domů, stačí sáhnout do batohu nebo kočárku, ošetřit a zábava může pokračovat.

NA ODŘENÁ KOLÍNK

Odřeniny patří k nejčastějším zraněním malých dobrodruhů. Základem lékárničky by proto rozhodně měly být náplasti. Ideálně vyberte nějaké veselé, které pomohou malým pacientům na bolest zapomenout. Kromě malých náplastí využijete také ty větší, kloubní, vhodné na pokrytí rozbitého kolene či lokte.

Před zalepením je dobré ránu pořádně vyčistit. Pokud vám při vzpomínce na desinfekci naskočila husí kůže, nebojte. Dnes již existují nepálivé bezbarvé desinfekce. Vyčištění zranění se tak obejde bez nepříjemného štipání.

PÍSEK Z OČÍ MUSÍ PRYČ

Písek nebo drobné kamínky létají v zápalu hry vzduchem často. Když se ale dostane do očí, není to nic

příjemného. Pro takové případy buďte vybaveni jakýmkoliv univerzálními kapkami nebo umělými slzami. Oko dítěte nejlépe vyčistíte tak, že mu nakloníte hlavu k oušku a vypláchnete nečistoty od kořene nosu do strany.

VYZBROJENÍ PROTI HMYZU

Hmyz patří k těm méně příjemným stránkám teplého počasí a venkovních aktivit. Pokud s dětmi rádi řadíte v trávě, vyplatí se přibalit s sebou na výlety repelent. I přes důkladnou prevenci se ale někdy nepodaří nenasytným klišťatům vyhnout. Na tyto situace buďte vybaveni pinzetou, případně čimkoliv jiným, co vám pomůže klišťe co nejrychleji vytáhnout.

Pro případy včelího bodnutí nebo štípnutím komárem je skvělé mít po ruce antihistaminika na nečekané alergické reakce. Ty v podobě kapek pomohou, pokud dítě začne otékat, hůř se mu dýchá nebo se výrazně osype. Chladivé mastičky zase umožní lokálně uklidnit podrážděnou kůži.

Máte už zabaleno vše potřebné? Pro větší klid a vlastní ochranu přihodte do lékárničky pár gumových rukavic a žádná nehoda vás už na výletě nerozhodí!

Den rodin v Zoo Olomouc

V neděli 19. května proběhlo u příležitosti Mezinárodního dne rodin na Svatém Kopečku setkání rodin s Rodinnými pasy. Akce byla pořádána v rámci Týdne pro rodinu 2024, jehož letošním mottem bylo „Šťěstí rodiny nejsou osamocené šediny“. Program dne probíhal v Zoo Olomouc, do které měly děti s Rodinným pasem vstup zdarma. Na Svatý Kopeček záměřily rodiny i v rámci poutní mše svaté za rodiny. I přes proměnlivé počasí navštívilo Zoo Olomouc v neděli více než dva a půl tisíce návštěvníků.



Den rodiny nabídl dětem také malování na obličej, tetování třpytkami, popcorn zdarma, zónu pro nejmenší s bazénkem s kuličkami, a nespočet sportovních aktivit. Zoo Olomouc naplánovala na nedělní den komentovaná krmení vybraných zvířat. Každý návštěvník si tak v zoo našel svůj program.



V neděli proběhl program i u Baziliky Navštívení Panny Marie na Svatém Kopečku, který byl zahájen mší svatou za rodiny. Zájemci mohli navštívit nejen baziliku, ale i Svatokopecké muzeum.

Akce se uskutečnila za podpory Olomouckého kraje, Rodinných Pasů a Zoo Olomouc. Záštitu nad akcí převzal Mgr. Ivo Slavotínek, 1. náměstek hejtmana Olomouckého kraje.



Nedělní program odstartoval v 10 hodin, ale již od 9 hodin do zoologické zahrady proudili návštěvníci. Na podiu se střídala hudební a taneční představení a na své si přišly hlavně děti. Kromě hudebního vystoupení „Ze zahrady do zahrádky s písničkami za zvířátky“ si návštěvníci zpívali i s dětmi ze Základní umělecké školy Žerotín. Program byl zakončen animačním show pro děti VOSA JEDE plnou zábavných soutěží, které děti, ale i jejich rodiče vtáhly do pódiového programu.



Ne všechny děti mají to štěstí, že mohou žít ve vlastní rodině. O některé děti se bohužel jejich rodiče nemohou, nechtějí nebo nedokáží postarat. I toto téma provázelo návštěvníky Dnem rodin v zoologické zahradě. Na místě se střídaly doprovodné organizace, jejichž pracovníci se věnují osvětě o náhradní rodinné péči v Olomouckém kraji. Aktivita pro děti a informace pro rodiče si připravilo i Rodinné centrum Vlčáci.

Držitelé Rodinných pasů měli navíc v neděli zvýhodněné vstupné do Lanáčku, lanového centra v zoologické zahradě. Děti s Rodinným pasem měly vstup do zoo zdarma, rodiče však mohli taktéž využít Rodinného pasu a obdržet slevu na vstupné. Sleva na Rodinný pas platí pro držitele celoročně.



Rodinné soutěžní putování v Olomouckém kraji

Odpovědi zasilejte přes vytvořený formulář **do 31. 8. 2024**

Milé rodiny Olomouckého kraje, připravili jsme pro vás soutěžní putování! Vezměte své děti na dobrodružnou výpravu plnou zábavy s možností vyhrát pobytv resortu Hrubá Voda!

Na trase budete hledat odpovědi na otázky, které jsou dostupné prostřednictvím QR kódu. Tento formulář se soutěžními otázkami můžete vyplnit přímo na místě pomocí chytrého telefonu. Každá správně zodpovězená otázka vám přinese body a zvýší vaše šance na výhru! Tato soutěž je pouze pro rodiny z Olomouckého kraje.

Naše trasa začíná na parkovišti u zámku Čechy pod Kosířem. Toto historické místo vás uvítá svou nádhernou atmosférou a zámekským parkem, který je ideálním výchozím bodem.

První zastávka vás zavede k tajemné Dračí jeskyni. Děti se zde mohou setkat s opravdovým drakem a hledat první odpovědi na soutěžní otázky. Pokračujte k rozhledně Čechy pod Kosířem, kde se opět můžete zamyslet nad další soutěžní otázkou.

Dále se vydáme po naučné stezce, která vás povede až k rozhledně Velký Kosíř. Nahoře se můžete občerstvit a vyplnit online formulář se soutěžními otázkami.

Nezapomeňte si na cestu vzít pohodlnou obuv, dostatek vody a svačinu.

Přejeme hodně štěstí v soutěži!

Výhra Pobyt v resortu Hrubá Voda

Na konci soutěže bude vybrán jeden šťastný výherce, který získá pro svou rodinu pobyt na dvě noci v krásném resortu Hrubá Voda. Pobyt je určen pro 5 osob – 2 dospělí a maximálně 3 děti. Ubytování budete v moderně zařízených rodinných apartmánových domech – mobilhousech. Užijte si relaxaci a zábavu v tomto luxusním resortu, který nabízí spoustu aktivit pro celou rodinu.



Zámek Čechy pod Kosířem

START

2

Zámecký park

1

Dračí jeskyně

cca 2 hod.
5,8 km

otázky na webu:



U rozhledny Velký Kosíř se nachází meteorostanice. Jaké počasí je popsáno na 3. místě?

- a) Prší
- b) Fouká vítr
- c) Je mlha
- d) Je krásné počasí
- e) Je víchřice

U rozhledny Velký Kosíř se nachází hmyzí hotel. V čem se může hmyz ubytovat v levé spodní části tohoto hotelu?

- a) V trávě
- b) V šiškách
- c) V cihlách
- d) V kamení
- e) V jehličích

Cestou na rozhlednu na vyznačeném místě na mapě (bod 4) narazíte na ptáčí budku. Jaké číslo je na ní napsáno?

- a) 18
- b) 26
- c) 19
- d) 13
- e) 11

Jaký název je napsán na pátém schodu vedoucímu na rozhlednu?

- a) Hněvotín
- b) Slatinice
- c) Luběnice
- d) Olšany u Prostějova
- e) Čechy pod Kosířem

V zámekském parku Čechy pod Kosířem se nachází rozhledna. Kolik k ní vede schodů?

- a) 9
- b) 10
- c) 11
- d) 12
- e) 13

Kolik vyšlapaných cestiček vede k Dračí jeskyni?

- a) 1
- b) 3
- c) 4
- d) 7
- e) 2

Mapa na stažení:



rozhledna Velký Kosíř

**ZVÝHODNĚNÝ VSTUP
NA HRAD PRO PĚS-
TOUNSKÉ RODINY**

15/9/24

od 9.30 do 16.00

HRAD BOUZOV

DEN PRO RODINU

VLASTNÍ I NÁHRADNÍ

**V PROSTORÁCH HRADNÍHO
PARKU SE MŮŽETE TĚŠIT NA:**

- Divadelní představení pro děti
- Svět pěstounské péče
- Malování na obličeje
- Dětská zóna s atrakcemi
- Rodinné a Senior Pasy

**SLEDUJTE
PROGRAM**



Spolufinancováno
Evropskou unií

Projekt „Podpora sociální práce, sociálních služeb a neformálně pečujících na území Olomouckého kraje“, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_006/0000381, je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus.